Vol II Issue IV Oct 2012

Impact Factor : 0.1870

ISSN No :2231-5063

Monthly Multidiciplinary Research Journal

Golden Research Thoughts

Chief Editor
Dr.Tukaram Narayan Shinde

Publisher
Mrs.Laxmi Ashok Yakkaldevi

Associate Editor
Dr.Rajani Dalvi

Honorary
Mr.Ashok Yakkaldevi

IMPACT FACTOR : 0.2105

Welcome to ISRJ

RNI MAHMUL/2011/38595 **ISSN No.2230-7850**

Indian Streams Research Journal is a multidisciplinary research journal, published monthly in English, Hindi & Marathi Language. All research papers submitted to the journal will be double - blind peer reviewed referred by members of the editorial Board readers will include investigator in universities, research institutes government and industry with research interest in the general subjects.

International Advisory Board

Flávio de São Pedro Filho
Federal University of Rondonia, Brazil

Kamani Perera
Regional Centre For Strategic Studies, Sri Lanka

Janaki Sinnasamy
Librarian, University of Malaya [Malaysia]

Romona Mihaila
Spiru Haret University, Romania

Delia Serbescu
Spiru Haret University, Bucharest, Romania

Anurag Misra
DBS College, Kanpur

Titus Pop

Mohammad Hailat
Dept. of Mathmatical Sciences, University of South Carolina Aiken, Aiken SC 29801

Abdullah Sabbagh
Engineering Studies, Sydney

Catalina Neculai
University of Coventry, UK

Ecaterina Patrascu
Spiru Haret University, Bucharest

Loredana Bosca
Spiru Haret University, Romania

Fabricio Moraes de Almeida
Federal University of Rondonia, Brazil

George - Calin SERITAN
Postdoctoral Researcher

Hasan Baktir
English Language and Literature Department, Kayseri

Ghayoor Abbas Chotana
Department of Chemistry, Lahore University of Management Sciences [PK]

Anna Maria Constantinovici
AL. I. Cuza University, Romania

Horia Patrascu
Spiru Haret University, Bucharest, Romania

Ilie Pintea,
Spiru Haret University, Romania

Xiaohua Yang
PhD, USA

Nawab Ali Khan
College of Business Administration

Editorial Board

Pratap Vyamktrao Naikwade
ASP College Devrukh,Ratnagiri,MS India

R. R. Patil
Head Geology Department Solapur University, Solapur

Rama Bhosale
Prin. and Jt. Director Higher Education, Panvel

Salve R. N.
Department of Sociology, Shivaji University, Kolhapur

Govind P. Shinde
Bharati Vidyapeeth School of Distance Education Center, Navi Mumbai

Chakane Sanjay Dnyaneshwar
Arts, Science & Commerce College, Indapur, Pune

Awadhesh Kumar Shirotriya
Secretary, Play India Play (Trust),Meerut

Iresh Swami
Ex - VC. Solapur University, Solapur

N.S. Dhaygude
Ex. Prin. Dayanand College, Solapur

Narendra Kadu
Jt. Director Higher Education, Pune

K. M. Bhandarkar
Praful Patel College of Education, Gondia

Sonal Singh
Vikram University, Ujjain

G. P. Patankar
S. D. M. Degree College, Honavar, Karnataka

Maj. S. Bakhtiar Choudhary
Director,Hyderabad AP India.

S.Parvathi Devi
Ph.D.-University of Allahabad

Sonal Singh

Rajendra Shendge
Director, B.C.U.D. Solapur University, Solapur

R. R. Yalikar
Director Managment Institute, Solapur

Umesh Rajderkar
Head Humanities & Social Science YCMOU, Nashik

S. R. Pandya
Head Education Dept. Mumbai University, Mumbai

Alka Darshan Shrivastava
Shaskiya Snatkottar Mahavidyalaya, Dhar

Rahul Shriram Sudke
Devi Ahilya Vishwavidyalaya, Indore

S.KANNAN
Ph.D , Annamalai University,TN

Satish Kumar Kalhotra

Address:-Ashok Yakkaldevi 258/34, Raviwar Peth, Solapur - 413 005 Maharashtra, India
Cell : 9595 359 435, Ph No: 02172372010 Email: ayisrj@yahoo.in Website: www.isrj.net

Golden Research Thoughts
Volume 2, Issue. 4, Oct 2012
ISSN:-2231-5063

Available on all social networks

ORIGINAL ARTICLE

स्तनाचा कॅन्सर कारणे आणि उपचार

एस. एस. डिग्रजे , पी.आर.चव्हाण

सहयोगी प्राध्यापक, जी. ए. कॉलेज ऑफ कॉमर्स, सांगली.
सहाय्यक प्राध्यापक, श्रीमती के. वा. महाविद्यालय, सांगली

सारांश :

ईश्वरानं घडवलेल्या नारी देहातल्या सर्वश्रेष्ठ, पवित्र अवयव ज्यातून झरणाऱ्या अमृतरसानं आई आपल्या बाळाला वाढवते, ज्या अमृत पानासाठी ईश्वरही पुन्हा पुन्हा बालकरूप धारण करून अवतार घेतो. तो अवयव यामध्ये विषमय होतो. आज बरेच कॅन्सर पेशंट चांगले होवून सर्वसामान्य आयुष्य जगताना दिसतात. प्राथमिक अवस्थेत असलेला कॅन्सर पेशंट बरा होवून अनेक वर्षे चांगलं आयुष्य जगू शकतो. कर्करोग नक्की का होतो हे अजूनही मानवाला पूर्णपणे माहीत नाही. स्तनाचा कॅन्सर उपचारांनी पूर्ण होतो. छातीमध्ये दुखणे, स्तनाग्राला ओढ लागल्यासारखे वाढणे, गाठी सारखा टणक भाग तयार होणे ही काही स्तनाच्या कॅन्सरची लक्षणे आहेत.

प्रस्तावना –

आपलं शरीर असंख्य सजीव पेशींच्या सुव्यवस्थित संयोजनातून बनलेलं असतं. आपल्या शरीरातील या निरोगी पेशी अतिशय पध्दतशीर आणि शिस्तबध्दपणे सतत विकसित होत असतात आणि विभाजित होत असतात. त्यांच्या विकासाचा आणि ऱ्हासाचा समतोल नियंत्रितपणे राखला जातो.

काहीवेळा काही अगम्य कारणानं शरीरातील हा समतोल राखणाऱ्या यंत्रणेत बिघाड होतो किंवा हा समतोल पूर्णपणे नष्ट होतो आणि मग निर्माण होतात कॅन्सरच्या पेशी. सोप्या शब्दात कॅन्सर म्हणजे शरीरातील काहीं पेशींची अनिर्बंध, निरर्थक कोणतेही नियम न पाळणारी वाढ. ती वाढ मूळ अवयवाच्या कामात अडथळा तर करतेच पण रूग्णाच्या शरीरातील सर्व जीवन रस खेचून ते फक्त स्वतःच्या कामी वापरते.

शरीराला अनावश्यक, दोषयुक्त, बंडखोर अशा या पेशी अनियंत्रित पणे वाढतात आणि आपल्या संख्याबळाच्या जोरावर चांगल्या निरोगी पेशींवर हल्ला करतात. स्वतःच्या बेसुमार वाढीतून गर्दी करतात आणि निरोगी पेशींना हुसकावून त्यांची जागा घेतात. बदमाश गुंडाप्रमाणे निरोगी पेशींना हटवून त्यांची जागा बळकावतात आणि त्याठिकाणी गाठीच्या स्वरूपात अड्डा जमवतात. या पेशी ऐदी, ऐतखाऊ व्यक्तिप्रमाणे एका जागी पडून राहातात. शरीरात त्यांना काहीच काम नसते मात्र त्यांची वाढ थांबवण्यात आली नाही तर शरीरात ठिकठिकाणी आपले अड्डे जमवितात. गुणाकार पध्दतीने वाढणाऱ्या या पेशी निरोगी पेशीचं अन्नही हडप करतात. हळू हळू चांगल्या पेशीच प्रमाण घटू लागतं. पेशंट अशक्त होऊ लागतो. आजच्या प्रगत वैद्यकशास्त्रालाही पूर्णपणे न सुटलेली जी कोडी आहेत त्यापैकी कर्करोग हा एक आहे.

कर्करोग नक्की का होतो हे अजूनही मानवाला पूर्णपणे माहीत नाही.

अनुवंशिकता, धुम्रपान, वातावरणातील व अन्नातील विषद्रव्ये, प्रदूषण अशी न संपणारी यादीच देता येईल. परमेश्वरानं निर्माण केलेल्या या जीवसृष्टीत मनुष्य जीवन हे सर्वश्रेष्ठ आहे. आशा, आकांक्षा, महत्त्वकांक्षा, अभिलाषा, भावना आणि जीवन सुमधुर करण्यासाठीच्या सर्व इच्छा माणसांच्या नसानसात गुफलेल्या असतात.

परंतू माणसांना हे ठाऊक नाही की त्यांनीच निर्माण केलेलं प्रदुषण आणि मानव, पशु, वनस्पती यासाठी वापरली जाणारी बेसुमार जंतुनाशक, खाद्यपदार्थांचा टिकाऊपणा वाढण्यासाठी आणि पदार्थ स्वादिष्ट बनवण्यासाठी वापरात येणारी रसायन आणि येणारे मानसिक ताण, तणाव या सर्व गोष्टी त्यांना रोगाच्या खाईत लोटत असतात.

कॅन्सरच्या अवस्थाः

कॅन्सर हा रोग विविध श्रेणीत विभागला गेला आहे. आपल्याकडे कॅन्सर नावाच्या रोगाच्या बागुलबुवा खूप मोठा आहे. सर्वसामान्य तसेच थोडफार शिकलेल्या मंडळीत सुध्दा पूर्ण अज्ञानच आहे. वर्षानुवर्षे भारतीय सिनेमात, टी. व्ही. सिरियल्स मधून कॅन्सर भोवती करूण कहाण्या निर्माण करण्याचा प्रघात आहे. या कहाण्यांमधून कॅन्सरची साक्षात यमराजाच्या महाभयानक पीडादायक दूत अशी प्रतिमा उभी केली जाते. यातून समाज मनात भीतीचा प्रसार होतो. त्यामुळे सुरूवातीच्या स्टेजमध्ये कॅन्सर असल्याचे कळूनही भीतीपोटी लोक डॉक्टरकडे जात नाहीत किंवा जातात तोवर खूप उशीर झालेला असतो. आपल्याला झालेल्या कॅन्सरची नीट ओळख करून घेऊन भयभीत न होता डॉक्टरानी सांगितलेल्या चाचण्या वेळेवर करून घेणं धैर्यान आणि आत्मविश्वासानं उपचार घेणं ही प्रत्येक पेशंटची नैतिक जबाबदारी आहे.

स्तनाचा कॅन्सर –

ईश्वरानं घडवलेल्या नारी देहातल्या सर्वश्रेष्ठ, पवित्र अवयव ज्यातून झरणाऱ्या अमृतरसानं आई आपल्या बाळाला वाढवते, ज्या अमृत पानासाठी ईश्वरही पुन्हा पुन्हा बालकरूप धारण करून अवतार घेतो. तो अवयव यामध्ये विषमय होतो.

Please cite this Article as : *एस. एस. डिग्रजे , पी.आर.चव्हाण , स्तनाचा कॅन्सर कारणे आणि उपचार* **: Golden Research Thoughts (Oct. ; 2012)**

याबाबतीत असं म्हटलं जातं की एखाद्या स्त्रीला जर ईश्वरान विचारलं की मला तुला कॅन्सर द्यायचा आहे कुठला देऊ सांग?तर अशा वेळी त्या स्त्री ने ब्रेस्ट कॅन्सर मागावा कारण सगळया अवयवांच्या कॅन्सरच्या तुलनेत स्तनाचा कॅन्सर बरा होण्याची शक्यता सर्वात अधिक आहे.

स्तनाचा कॅन्सर उपचारांनी पूर्ण होतो. छातीमध्ये दुखणे, स्तनाग्राला ओढ लागल्यासारखे वाढणे, गाठी सारखा टणक भाग तयार होणे ही काही स्तनाच्या कॅन्सरची लक्षणे आहेत.

उपचार –

स्तनाच्या कॅन्सरमध्ये स्तनातील गाठीचे ऑपरेशन करून ती काढून टाकली जाते. यापूर्वी बोन स्कॅन करून घेतात. म्हणजे हा कॅन्सर हाडापर्यंत पोचला आहे का तपासणेची चाचणी ऑपरेशन नंतर केमोथेरपी दिली जाते. कॅन्सर नावाचा क्रूर घातक शत्रू विरूध्द वापरण्याचे परिणामकारक शस्त्र म्हणजे केमोथेरोपी. केमोथेरपीची जालीम औषधे शरीरातल्या प्रत्येक पेशीवर हल्ला चढवून पेशीचा मोठया प्रमाणावर नाश करतात. कॅन्सर वरचा दुसरा उपाय म्हणजे रेडिओथेरपी किंवा शेक देण्याची क्रिया. रेडिओ थेरपीमध्ये कॅन्सर झालेल्या अवयवापर्यंत किरण जाऊ शकतात. लेझरने कॅन्सरच्या पेशी नाहीशा केल्या जातात. एखादी जरी कॅन्सरची पेशी जिवंत राहिली तर पुन्हा कॅन्सर पसरवू शकते.

साईड इफेक्टस् –

केमोथेरपीच्या न्यायाप्रमाणे 100 चांगल्या पेशी मेल्या तरी चालतील पण कॅन्सरग्रस्त एकही पेशी वाचता कामा नये. याप्रमाणे कॅन्सर पेशींचा नाश करता करता आपल्या शरीराला आवश्यक अशा निरोगी पेशींचाही खात्मा केला जातो. केमोथेरपीचे साईड–इफेक्टस म्हणून डोक्याचे, भुवयांचे संपूर्ण शरीरावरचे केस गळून पडतात पण उपचार पूर्ण झाल्यावर परत येतात. केमोथेरपी दिल्यावर शरीरातील कॅन्सरग्रस्त पेशींबरोबर निरोगी पेशीचाही नाश सुरू होतो. याकाळात पेशंटची रोगप्रतिकार शक्ती खूपच कमी झालेली असते. अशा वेळी कुटुंबातील तसेच मित्र परिवारातील सदस्यांचा आधार फार आवश्यक असतो.

आज बरेच कॅन्सर पेशंट चांगले होवून सर्वसामान्य आयुष्य जगताना दिसतात. प्राथमिक अवस्थेत असलेला कॅन्सर पेशंट बरा होवून अनेक वर्षे चांगलं आयुष्य जगू शकतो.

प्रत्येक माणसाच्या चाळिशीनंतर त्याचे सगळे अवयव कमी कार्यक्षम झालेले असतात. कमकुवत झालेले असतात हे समजून घ्यावे. तेव्हा प्रत्येकाने चाळीशीनंतर आपलं जेवण, एकूणच आपली जीवनप्रणाली ही सोपी, नियमित व सौम्य ठेवावी जेणेकरून त्यांच्या कोणत्याही सिस्टीमवर ताण पडणार नाही तरच तो माणूस निरोगी व निकोप असे आयुष्य जगू शकेल.

जर विशिष्ट वयानंतर ही काळजी प्रत्येकांन घेतली तर कॅन्सर होण्याची शक्यता कमी होईल. जपान मध्ये बायकाचे चाळिशीनंतर मेडिकल चेकअप नियमितपणे केले जाते. त्यामुळे तेथील कॅन्सरचे प्रमाण बरचं कमी झाल आहे. भारतातही अशी जागरूकता असायला हवी. मेमोग्राफी या टेस्टमुळे ब्रेस्ट कॅन्सरचे निदान होते. त्यामुळे चाळिशीनंतर प्रत्येक स्त्रीने वर्षातून ही टेस्ट करून घेणे अत्यंत गरजेचे आहे.

साधारपणे बालसंगोपनाचा काळ सोडला तर स्त्रीच्या स्तनाग्रांतून कोणताही स्त्राव बाहेर पडत नाही मात्र स्तनाग्रांतून कोणत्याही प्रसंगी रक्त आल्यास त्वरीत डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा. तसेच जरी स्तनाच्या येणारी प्रत्येक गाठ ही कर्करोगाची नसली तरी स्तनात गाठ झाल्याचे लक्षात आल्याबरोबर ही गोष्ट त्वरीत डॉक्टरांच्या निदर्शनास आणून दिली पाहिजे. कर्करोग आहे की नाही हे डॉक्टरांनीच ठरवावे. स्तनाचा कर्करोगाची गाठ ही नेहमी वेदनारहित असते. अगदी प्राथमिक अवस्थेत जर स्तनांच्या कर्करोगाचे निदान झाले तर त्याचे बहुतेक वेळेला संपूर्ण उच्चाटन करता येते हे लक्षात घेऊन स्वतःची स्वतःच महिन्यातून एकदा आणि डॉक्टरांकडून वर्षातून एकदा तरी स्तनांची तपासणी करून घेतली तर स्तनांच्या कर्करोगामुळे होणाऱ्या मृत्यंचा धोका कितीतरी प्रमाणात कमी करता येईल.

संदर्भ ग्रंथ :–

1) स्त्रियांमधील कॅन्सर : कारणे व उपाय– डॉ. स्मृती चौगुले.
2) कॅन्सर टाळतासुध्दा येतो – डॉ. महावीर अक्कोळे.
3) कॅन्सर एक प्रकाश झोत – डॉ. अंजली बाबर.
4) गुडबाय कॅन्सर – विद्या मुडगेरीकर
5) कॅन्सर माझा परम सखा (चंद्रकला प्रकाशन) – प्रतीमा कैटकर

Publish Research Article
International Level Multidisciplinary Research Journal For All Subjects

Dear Sir/Mam,

We invite unpublished research paper.Summary of Research Project,Theses,Books and Books Review of publication,you will be pleased to know that our journals are

Associated and Indexed,India

- International Scientific Journal Consortium   Scientific
- OPEN J-GATE

Associated and Indexed,USA

- EBSCO
- Index Copernicus
- Publication Index
- Academic Journal Database
- Contemporary Research Index
- Academic Paper Databse
- Digital Journals Database
- Current Index to Scholarly Journals
- Elite Scientific Journal Archive
- Directory Of Academic Resources
- Scholar Journal Index
- Recent Science Index
- Scientific Resources Database

Golden Research Thoughts
258/34 Raviwar Peth Solapur-413005,Maharashtra
Contact-9595359435
E-Mail-ayisrj@yahoo.in/ayisrj2011@gmail.com
Website : www.isrj.net